

Het bed van je ex

We hebben er allen wel eens mee te maken gehad: de macht van de gewoonte. Je doet al 10 jaar lang elke dag hetzelfde en dan opeens besluit je het anders te gaan doen. Verandering van spijs doet eten, zegt het spreekwoord. Als je net zoals ik dagelijks de afwas doet en je legt het bestek altijd in dezelfde bestekla en op een dag besluit je het elders neer te leggen, dan kun je er zeker van zijn dat je de eerste dagen het bestek telkens terug wilt leggen op de oorspronkelijke plek. Je vervloekt jezelf dat je even niet hebt opgelet om vervolgens de volgende dag wederom dezelfde fout te maken. Je stevig ergeren is vaak de beste manier om zo snel mogelijk aan de nieuwe situatie te wennen. De macht der gewoonte zorgt ervoor dat we niet gemakkelijk los komen van iets wat we jarenlang op dezelfde manier gedaan hebben. Wie herkent het niet.

Je rijdt twee keer per week dezelfde weg, maar nu moet je even naar een ander adres. Je volgt echter routineus de weg die je altijd neemt. Plotseling besef je dat je je hebt laten leiden door de vaste route. Zelf ben ik erg ontvankelijk voor de macht der gewoonte. Iedereen wordt weleens verrast door de macht der gewoonte.

Een kennis van me wilde onlangs mijn aanhangwagen lenen. Hij was net gescheiden en ging zijn huis opnieuw inrichten en had daarom het nodige sjuwwerk te verrichten. Zijn ex had al in een eerder stadium een bed gekocht. Het was een twijfelaar, ook wel lit-jumeau genoemd, bestaande uit twee gelijke helften, dus bedoeld voor 2 personen. Blijkbaar ging de ex van mijn kennis er van uit dat er wel weer iemand met haar het bed zou gaan delen in de toekomst. Omdat ook in haar nieuwe woning het nodige herstelwerk verricht moest worden, had ze gevraagd of ze het nieuwe bed zolang bij mij in de garage mocht zetten. Het bed was niet een gewoon bed, maar een bed met alle denkbare toeters en bellen eraan, verstelbaar in hoogte en daarom alles bij elkaar zeer zwaar. Het bed werd geplaatst in mijn garage vlak voor de douchedeur omdat we die douche toch nooit gebruiken. De douche dient als opslagplaats voor de kerstboom (de ex zou ver voor de kerst het bed weer ophalen) en voor de 4 winterbanden, maar als die verwisseld moesten worden zou het bed al weer weg zijn.

Omdat de werkzaamheden in het huis van de ex langer duurden dan was voorzien en ik inmiddels een afspraak had gemaakt met de garage voor het omwisselen van de zomerbanden, moest het bed toch verplaatst worden. Toen de kennis van mij de aanhangwagen terug bracht, vroeg ik hem mij te helpen om het bed van zijn ex even te verplaatsen, zodat ik bij de winterbanden kon komen. Hij keek me verbaasd aan en zei: “Hoezo, het bed van mijn ex staat toch nog gewoon in ons huis. Ik heb niet gezien dat ze het heeft meegenomen. Of slaapt ze soms bij jou?” “Nou”, zei ik “je ex heeft een bed gekocht en dat staat nu voor de douchedeur in de garage en ik heb de winterbanden nodig die in de douche staan.” Zijn ex had hem hiervan niet in kennis gesteld en dat verklaarde zijn verbazing. We verplaatsten samen het bed van zijn ex en vervolgens opende ik de deur van de douche om de winterbanden er uit te halen. Tot mijn stomme verbazing zag ik dat er geen winterbanden in stonden. Hoe kan dat nou, dacht ik. Al 10 jaar lang gebruik ik 2 keer per jaar de douche als opslagruimte voor de banden van de auto en nu liggen ze er niet. Ze kunnen toch niet weggehaald zijn, denk ik nog. Ik ben met stomheid geslagen. Dan ineens gaat er een lichtje branden. Dat is waar ook, zeg ik tegen mezelf. Toen ik 7 maanden geleden de banden van de auto had verwisseld, had ik besloten om ze voortaan niet meer in de douche maar in het dierenverblijf te bewaren. Dat was me helemaal ontschoten. De macht der gewoonte was me weer even de baas.

Ik kijk mijn kennis aan en zeg tegen hem: “Sorry hoor maar beide bedhelften moeten weer teruggeplaatst worden. We moeten ze voorzichtig terugzetten, want het zijn 2 mooie bedhelften. Ik zie hem twifelen. Hij heeft er zichtbaar moeite mee. Ik zie hem denken: straks ligt mijn ex in dit bed. Hij schudt met zijn hoofd. Vertwijfeld schuift hij samen met mij het bed van zijn ex op de juiste plaats. Hij slaat een zucht van verlichting. Hij is blij dat hij naar huis kan.

Henk Geene